

# MENÚS COMEDOR RESIDENCIA MONTEPRÍNCIPE (9 AL 15 MARZO 2026)



|                                                                                    | LUNES ( día 9)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MARTES ( día 10)                                                                            | MIÉRCOLES (día 11)                                                             | JUEVES (día 12)                                                                             | VIERNES (día 13)                                                            | SÁBADO (día 14)                                                                             | DOMINGO (día 15)                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESAY.</b><br>(servido de forma individual en la línea buffet por el personal)* | Bollería especial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jamón serrano                                                                               | Bollería especial                                                              | Jamón serrano                                                                               | Bollería especial                                                           | Jamón serrano                                                                               | Churros                                                                                  |
|                                                                                    | <div> <div> - Leche entera/semidesnatada/desnatada/vegetal/sin lactosa -<br/> - Bollería empaquetada/Pan de molde/Pan blanco e integral -<br/> - Nocilla/Mantequilla/Mermelada/Miel/Pechuga de pavo/Queso/Tumaca/Aceite de oliva virgen extra- </div> <div> - Café/ Café descafeinado soluble/Infusiones/Zumos -<br/> - Fruta variada –<br/> -Yogures- </div> </div> |                                                                                             |                                                                                |                                                                                             |                                                                             |                                                                                             |                                                                                          |
| <b>COMIDA</b><br>(buffet ensalada servido en la línea buffet por el personal) *    | Patatas riojana<br>--<br>Rotti de pavo jardinera<br>--<br>Fruta/Lácteo                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Espinacas a la crema (1,3,4)<br>--<br>Filetes rusos con patatas (1,7)<br>--<br>Fruta/Lácteo | Pasta napolitana (1,3)<br>--<br>Salmón a la naranja (10)<br>--<br>Fruta/Lácteo | Coliflor con bacon<br>--<br>Costillas de cerdo barbacoa (6,7,8)<br>--<br>Fruta/lácteo       | Alubias con verduras<br>--<br>Merluza romana (1,3,10)<br>--<br>Fruta/Lácteo | Crema de hortalizas con picatostes (1))<br>--<br>Lomo asado a la miel<br>--<br>Fruta/lácteo | Paella mixta<br>--<br>Cazón en adobo ()<br>--<br>Fruta/Lácteo                            |
| <b>COMIDA OPCIONAL</b>                                                             | Verdura salteada<br>--<br>Pescado plancha (10)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pasta rehogada<br>--<br>Tortilla francesa (3)                                               | Verdura salteada<br>--<br>Lomo plancha                                         | Arroz salteado<br>--<br>Pollo plancha                                                       | Pasta rehogada<br>--<br>Tortilla francesa (3)                               | Arroz rehogado<br>--<br>Pescado plancha (10)                                                | Verdura salteada<br>--<br>Lomo plancha                                                   |
| <b>CENA</b><br>(buffet ensalada servido en la línea buffet por el personal) *      | Ensalada de pasta (1,3,10)<br>--<br>Perca en costra de limón (1,10)<br>--<br>Fruta/Lácteo                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sopa de lluvia (1,3)<br>--<br>Alitas de pollo adobadas al horno<br>--<br>Fruta/Lácteo       | Crema de zanahoria<br>--<br>Tortilla de patatas (3)<br>--<br>Fruta/Lácteo      | Arroz con soja y verduras (8)<br>--<br>Huevo villaroy (1,3,4,9,13,14)<br>--<br>Fruta/lácteo | Paninis variados (1,2,3,4,8,9,10,11,13)<br>--<br>Fruta/Lácteo               | Sándwich tipo rodilla (1,3,4,9,13,14)<br>--<br>Fruta/Lácteo                                 | Ensalada del chef (1,3)<br>--<br>Filetes pollo plancha con patatas<br>--<br>Fruta/Lácteo |
| <b>CENA OPCIONAL</b>                                                               | Verdura rehogada<br>--<br>Lomo plancha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Verdura rehogada<br>--<br>Pescado plancha (10)                                              | Pasta rehogada<br>--<br>Pescado plancha (10)                                   | Verdura rehogada<br>--<br>Lomo plancha                                                      | Verdura rehogada<br>--<br>Pescado plancha (10)                              | Verdura rehogada<br>--<br>Tortilla francesa (3)                                             | Pasta rehogada (1,3)<br>--<br>Pescado plancha (10)                                       |

(\*) LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTUALES DEBIDO A NECESIDADES DEL SERVICIO

Consulta los alérgenos antes de pedir el menú →



GLUTEN

1



CRUSTACEOS

2



HUEVOS

3



LÁCTEOS

4



APIO

5



MOSTAZA

6



SULFITOS

7



SOJA

8



FRUTOS DE CÁSCARA

9



PESCADO

10



MOLUSCOS

11



ALTRAMUCOS

12



CACAHUETES

13



GRANOS DE SÉSAMO

14