

# MENÚS COMEDOR RESIDENCIA MONTEPRÍNCIPE (12 AL 18 DE ENERO 2026)



	LUNES (12)	MARTES (13)	MIÉRCOLES (día 14)	JUEVES (día 15)	VIERNES (día 16)	SÁBADO (día 17)	DOMINGO (día 18)
<b>DESAY.</b> (servido de forma individual en la línea buffet por el personal)*	Bollería especial	Jamón serrano	Bollería especial	Jamón serrano	Bollería especial	Jamón serrano	Churros
	- Leche entera/semidesnatada/desnatada/vegetal/sin lactosa - - Bollería empaquetada/Pan de molde/Pan blanco e integral - - Nocilla/Mantequilla/Mermelada/Miel/Pechuga de pavo/Queso/Tumaca/Aceite de oliva virgen extra-				- Café/ Café descafeinado soluble/Infusiones/Zumos - - Fruta variada – -Yogures-		
<b>COMIDA</b> (buffet ensalada servido en la línea buffet por el personal) *	Coliflor con bacon -- Chuleta pavo al ajillo -- Fruta/Lácteo	Lentejas riojana -- Salmón a la naranja -- Fruta/Lácteo	<b>Arroz milanese (3,4)</b> -- Lomo madrileña (1,3) -- Fruta/Lácteo	Sopa de cocido (1,3) -- Cocido completo -- Fruta/lácteo	Espinacas a la crema (1,3,4) -- <b>Estofado de ternera jardinera</b> -- Fruta/Lácteo	Spaguetti con pesto (1,3,9) - <b>Bacalao con tomate (1,10)</b> -- Fruta/Lácteo	Ensalada del chef (3,4,7) -- <b>Pollo asado con patatas</b> -- Fruta/Lácteo
<b>COMIDA OPCIONAL</b>	Arroz salteado -- Pescado plancha	Pasta rehogada (1,3) -- Pollo plancha	Verdura salteada -- Pescado plancha	Verdura salteada -- Lomo plancha	Arroz salteado -- Pescado plancha (10)	Verdura salteada -- Lomo plancha	Verdura salteada -- Pescado plancha (10)
<b>CENA</b> (buffet ensalada servido en la línea buffet por el personal) *	Crema de zanahoria -- Lacón a la gallega -- Fruta/Lácteo	Ensalada caprese -- Pollo empanado estilo alemán -- Fruta/Lácteo	Quinoa con verduras -- Tortilla de patatas (3) -- Fruta/Lácteo	Pasta con tomate (1,3) -- Merluza salsa verde (10) -- Fruta/lácteo	Hot Dog con patatas y aros de cebolla -- Fruta/Lácteo	Crema de calabacín -- Pollo plancha con patatas -- Fruta/Lácteo	Sopa de ave (1,3) -- Rabas con ali oli (1,2,3,4,8,9,13,14) -- Fruta/Lácteo
<b>CENA OPCIONAL</b>	Pasta rehogada (1,3) -- Pollo plancha	Arroz rehogado -- Pescado plancha (10)	Verdura rehogada -- Pollo plancha	Verdura rehogada -- Tortilla francesa (3)	Verdura rehogada -- Lomo plancha	Consomé -- Tortilla francesa (3)	Pasta rehogada (1,3) -- Lomo plancha

(\*) LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR VARIACIONES PUNTALES DEBIDO A NECESIDADES DEL SERVICIO

Consulta los alérgenos antes de pedir el menú →

