

MENÚ COMEDOR RESIDENCIA MONTEPRÍNCIPE (25 AL 31 OCTUBRE 2021)

LUNES (25)

MARTES (26)

MIÉRCOLES (día 27)

JUEVES (día 28)

VIERNES (día 29)

SÁBADO (día 30)

DOMINGO (día 31)

DESAY.

SERVIDO DE FORMA INDIVIDUAL EN LA LÍNEA BUFFET POR EL PERSONAL DE COCINA

COMIDA

Arroz con verduras
Albóndigas de ternera a la madrileña
Fruta/lácteo

Patatas riojana
Chuletas de pavo a la plancha
Fruta/lácteo

Pisto
Huevos fritos con patatas y morcilla
Fruta/Lácteo

Lentejas estofadas
Merluza andaluza
Fruta/Lácteo

Sopa de pescado
Magro agridulce
Fruta/lácteo

Ensalada de espinacas con mandarina, nueces y queso
Pollo asado con patata panadera
Fruta/Lácteo

Sopa de verduras
Lasagna boloñesa
Postre especial

OPCIONAL

Verdura salteada
Pescado plancha

Verdura salteada
Lomo plancha

Pasta salteada
Pescado plancha

Verdura salteada
Pollo plancha

Arroz salteado
Pescado plancha

Pasta rehogada
Pescado plancha

Arroz salteado
Lomo plancha

CENA

Sopa de fideos
Empanadillas de atún
Fruta/lácteo

Pasta salteada con verduras
Cinta de lomo plancha
Fruta/lácteo

Crema de calabaza
Pollo plancha con patatas
Fruta/Lácteo

Champiñón con jamón
Tortilla de patatas
Fruta/lácteo

Arroz salteado con soja y verduras
Huevos villaroy

Pasta con tomate
Pez espada plancha
Fruta/Lácteo

Crema de verduras
Pollo empanado
Fruta/Lácteo

OPCIONAL

Pasta salteada
Lomo plancha

Verdura rehogada
Tortilla francesa

Arroz rehogado
Pescado plancha

Pasta salteada
Lomo plancha

Verdura rehogada
Pollo plancha

Verdura salteada
Lomo plancha

Pasta salteada
Tortilla francesa

NOTA

Buffet ensalada SERVIDO EN LA LÍNEA BUFFET POR EL PERSONAL DE COCINA